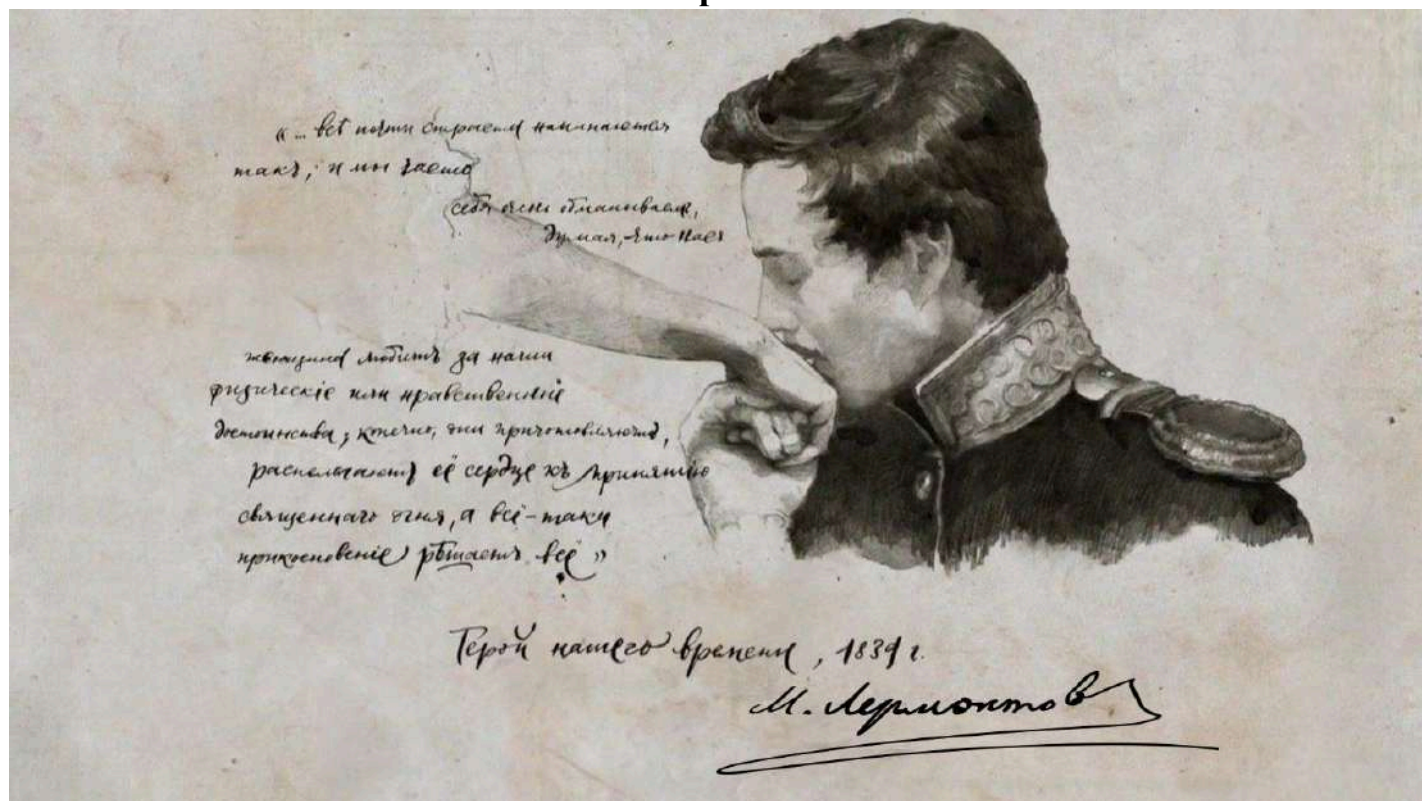


**Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ОСЕНЬ.
03 ноября 2024 г.**



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

RusAthletics

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-массовом мероприятии

Лермонтов МарафонЪ

VII Осенний, Серия #ВозрождениеТрадиций

легкоатлетический забег на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км

и соревнования по северной ходьбе на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км,

и III Национальный Рекорд России по северной ходьбе на 42.2 км

Удельный парк, г. Санкт-Петербург

ВИДЫ АКТИВНОСТИ: бег, каникросс, детский старт, FUN старты, северная ходьба, эстафета 6*10,55 км (бег) и корпоративный забег

Традиционный осенний орденский старт.

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

к 210-летию дня рождения
поэта М.Ю.Лермонтова

История России:
"За любовь и Отечество"
отражается в беговых
событиях GRIFON RUN.



Описание мероприятия:

Каждый год, осенью, в ноябре, в Удельном парке СПб, проходят наши орденские старты.

5 ноября 2017 г. 550 участников из 31 области России, а также из Беларуси, Украины, Италии финишировали на **I Осенний МарафонЪ** и получили реплику Ордена Российской Империи - **Орден Андрея Первозванного**, девиз ордена **“За веру и верность”**.



4 ноября 2018 г., Участники **II Осеннего Марафона** не брали Москву, Казань тоже; 700 участников из России, Беларуси, Германии, Италии, Казахстана, Турции дружно пробежали по солнечным дорожкам Удельного парка и стали Кавалерами ордена Св.Михаила - так как получили на финише медаль финишера, реплику **Ордена Св.Михаила Архангела**.

Марафон прошел в теплой семейной атмосфере, многие участвовали семьями, с друзьями, командами.

Серия марафонов Grifon Run **#Возрождение традиций** - история России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.



3 ноября 2019 г прошел III Осенний МарафонЪ. Дождь весь день по осеннему моросил, чисто по-питерски. Участники из семи стран- Италии, Казахстана, России, Литвы, Республики Беларусь, России, Украины и Эстонии преодолели свои дистанции от 1 км до сверхмарафона 100км.

СВЕРХ марафон- какой он? Для кого-то это 1 или 5 км, а для кого-то 63 или 100км.

Каждый финишер получил медаль- Орден Св.Владимира, реплику Императорского ордена Святого Владимира — ордена Российской империи за военные отличия и гражданские заслуги.

Девиз Ордена: «Польза, честь и слава».

Золотая осень и любовь к России - в каждой детали III Осеннего Марафона.





Петербург — это город, где творится история!

"Вирус бегу не помеха: в Удельном парке прошёл последний легкоатлетический старт осеннего сезона"

В воскресенье, **8 ноября 2020 г.**, в Удельном парке состоялся IV Осенний МарафонЪ «Кубок декабристов».

Спортсмены состязались на самых разных дистанциях – от 1000 метров до 100 километров.

Страны участников: Россия (36 регионов), Республика Беларусь, Великобритания, США и Турция.

Участники IV Осеннего марафона "Кубок декабристов" внесли в историю свои краски, пробежав исторический марафон 8 ноября 2020 г. в Удельном парке, получив тематическую медаль финишера: с контурами почтовой марки, портретами декабристов, "звездой пленительного счастья" и словами А.С.Пушкина: "Мой друг, отчизне посвятим Души прекрасные порывы!".

В воскресенье, **6 ноября 2022 г.**, в Удельном парке состоялся V Осенний МарафонЪ «Достоевский».

Спортсмены состязались на самых разных дистанциях – от 1000 метров до 100 километров.

Восемь стран участников: Россия (55 регионов, 162 города), Республика Беларусь, Великобритания, Казахстан, Норвегия, Турция, Узбекистан и Украина.

Участники V Осеннего марафона "Достоевский" пробежав литературный марафон 6 ноября 2022 г. в Удельном парке, получили тематическую медаль финишера - Орден Достоевского.



05 ноября 2023г. в Санкт-Петербурге в Удельном парке прошел орденский старта VI Весенний марафон **Орден Св.Николая Чудотворца**.

Четыре страны участников: Россия (45 регионов, 118 городов), Великобритания, Казахстан, Республика Беларусь, Швейцария.



Каждый финишер получил медаль Орден Св.Николая Чудотворца, реплику ордена Российской империи.

Девиз Ордена: Долг-Честь-Отечество


03 ноября 2024 г. в г.Санкт-Петербурге пройдет спортивно-массовое мероприятие **VI Осенний Лермонтов МарафонЪ** (легкоатлетические соревнования по бегу) на территории Удельного парка

Санкт-Петербурга (пр. Энгельса д.28А), в рамках которого будут организованы беговые дистанции: 1 км «Детский Старт», 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и 100 км по видам активности и направлениям бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, корпоративное участие и FUN старты для детей и взрослых.




Серия марафонов Grifon Run **#Возрождение традиций** - история России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

 **Петербург неразрывно связан с М.Ю.Лермонтовым и его можно будет не только прочитать , но и ПРОБЕЖАТЬ  на осеннем старте 03 ноября 2024 г.**


ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ! Участники VII Осеннего марафона **Лермонтов МарафонЪ** внесут в историю свои краски, пробежав **литературный старт 03 ноября 2024 г.** в Удельном парке.

 **VII Осенний Лермонтов МарафонЪ** проводится **03 ноября 2024 г.**, посвящен 210-летию дня рождения поэта М.Ю. Лермонтова (15 октября 1814 — 27 июля 1841 гг.).

У каждого из великих литераторов XIX столетия был свой город на Неве. Петербург Лермонтова не менее интересен, чем Петербург Достоевского, Гоголя или Пушкина.

 **Петербург — это город, где творится история, Петербург это Лермонтов!** — именно этот смысл мы заложили в “Лермонтов МарафонЪ”. Юбилейный год обещает много событий. Петербург неразрывно связан с М.Ю.Лермонтовым и его можно будет не только прочитать , но и ПРОБЕЖАТЬ  на осеннем старте 03 ноября 2024 г.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А **спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов!**

 **На медали финишера “Лермонтов Марафона”** изображены портрет М.Ю.Лермонтова, его автограф, даты жизни и сцены самых известных произведений поэта: “Герой нашего времени”, “Маскарад”, “Демон”, “Бородино”, “Мцыри”, “Кавказский пленник”, “Парус” ...

Петербург Лермонтова не так хорошо известен широкой публике, как, например, пушкинский Петербург или Петербург Достоевского. Дерзкий поэт бывал в столице лишь наездами, а его имя стало ассоциироваться исключительно с Кавказом. На Кавказе, близ Пятигорска, так преждевременно (в 26 лет) и трагически оборвалась жизнь Лермонтова. Подобно Пушкину, он был убит на дуэли, ушел из жизни совсем молодым.

Около 2000 улиц, площадей, переулков и других объектов населенных пунктов России носят название, связанное с фамилией поэта, например площадь имени Лермонтова. Экранизировано порядка 20 произведений Михаила Юрьевича, среди которых «Герой нашего времени», «Бэла», «Ашик-Кериб»,

«Маскарад» и др. Сам же образ писателя появлялся в 8 фильмах, среди которых «Пушкин. Последняя дуэль», где его сыграл Евгений Стычкин.

🏃 Сертифицированная и размеченная трасса, призы от Партнеров, детский старт, концертная программа, спортивные мастер-классы, оригинальная медаль, атмосферный осенний забег.



Литературные старты Grifon RUN:

- ☐ 08 марта 2020 г ОнегинЪ Марафон;
- ☐ 06 ноября 2022 г. МарафонЪ Достоевский к 200-летию дня рождения писателя;
- ☐ 23 июня 2024 г. Марафон «Алые Паруса». к 101-летию публикации повести **А.Грина**;
- ☐ 31 марта 2024 г. Гоголь МарафонЪ к 215-летию дня рождения писателя;
- ☐ 03 ноября 2024 г. ЛермонтовЪ Марафон к 210- летию дня рождения поэта.
- ☐ Победителям в абсолюте- оригинальные кубки с М.Ю.Лермонтовым, продолжающие линейку литературных стартов GRIFON RUN: А.С.Пушкин (2020 год) - Ф.М.Достоевский (2022 год) и в 2024 году: Н.В.Гоголь (31 марта) - А.С.Грин (23 июня) - М.Ю.Лермонтов (03 ноября)...

К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера. Пропущенные Марафоны серии #Возрождение Традиций можно пробежать в рамках #Охота_за_медалями.

🇷🇺 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Беги- внеси свой вклад в историю! ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Лермонтов МарафонЪ - продолжает Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны», старт серии [#Возрождение Традиций](#), примет 1000 участников из России и зарубежья.

ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ! Участники **VII Осеннего марафона «Лермонтов»** внесут в историю свои краски, пробежав литературный старт 03 ноября 2024 г. в Удельном парке

Амбассадоры и Бегущие Послы **Осеннего марафона** **Ирина Вагапова**, **Анна Сидорова**.

Наши марафоны не имеют религиозного подтекста.

Только у наших участников есть возможность собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.

VII Осенний Лермонтов МарафонЪ, вас ждут:

- **Спортивный блок:** до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.
- **Мастер-классы:** вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.
- **Концертная программа.**
- Каждый участник может провести весь день в ритме Петербурга!
- Самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе рисунков. Они тоже получают свои памятные призы и подарки.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1 км, 5 км, 10 км, 21 км, марафон и 63.3 км, 100 км но и в дисциплине, которую сложно найти где-либо еще – северной ходьбе на 5км, 10км, установить Национальный Рекорд России на дистанции марафон 42,2 км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: Организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", Федерация северной ходьбы Санкт-Петербурга, команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2024

Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2024 год.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходяков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей.

Судейская бригада легкая атлетика: Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

Судейская бригада северная ходьба: главный судья Александра Позднякова, главный секретарь Киевич Елена, и сертифицированные судьи РФСХ, сертифицированные судьи РФСХ.

Директор стартов: [Елена Киевич](#)

Спортивный директор: [Миша Быков](#)

Координатор СМИ [Татьяна Поздеева](#)

PR, работа с Партнерами [Елена Киевич](#)

Директор трассы: [Андрей Сомов](#)

Директор дистанции: [Екатерина Кизиляева](#)

Разметка: [Андрей Сомов](#), [Екатерина Кизиляева](#)

Директор взрослого старта: [Мария Морозова](#)

Директор детского старта [Grifon Children Run](#): [Егор Анфимов](#)

Северная ходьба [Grifon Nordic Walking](#) [Александра Позднякова](#)



Председатель ГСК (северная ходьба) [Александра Позднякова](#)
Адаптивный спорт [Кулакова Светлана](#)

Руководство Пейсмейкерами (бег) [Алексей Белоусов](#)
Разминка Grifon RUN: [Мария Морозова](#), разминка детских стартов [Егор Анфимов](#)
Руководитель волонтеров [Ирина Валькер](#)
Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paralympic Starts [Леонтьева Светлана](#)
[Grifon FUN Starts](#) и каникросс [Оксана Гальчук](#)
Разминка Зумба [Оля Семенова](#)
Танцевальная разминка [Наталья Власова](#)
Церемония награждения [Вероника Леонова](#), [Наталья Вишневская-Тверская](#)
Сувениры и доп.опции [Оксана Петух](#), Диана Петух.
Технический директор: Виктор Киевич
Диджей и звукорежиссер [Михаил Ловягин](#)
Ведущая [Оксана Гальчук](#)
Спортивный комментатор [Макс Курмыш](#)

Команда [Grifon Run](#), Команда [Grifon Nordic Walking](#), [Grifon Children Run](#), [Grifon FUN Starts](#), [Grifon Paralympic Starts](#)

VII Осенний МарафонЪ - это пятьдесят третье социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

03 ноября 2024 года, место старта: г. Санкт-Петербург, Удельный парк Санкт-Петербурга.

Адрес: проспект Энгельса, дом 28А.

Добираться можно от метро Пионерская и от метро Удельная.

Стартовый городок: расположен: **Удельный парк, сквер, вход в парк с пр.Энгельса д.28 к.1 калитка у пожарной части.**

Точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург
DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

Все финишировавшие участники, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км и 100 км награждаются **медалью финишера - Лермонтов Марафона**.

На медали финишера “Лермонтов Марафона” изображены портрет М.Ю.Лермонтова, его автограф, даты жизни и сцены самых известных произведений поэта: “Герой нашего времени”, “Маскарад”, “Демон”, “Бородино”, “Мцыри”, “Кавказский пленник”, “Парус” ...

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов! История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN.

Для Лермонтова Петербург – город ранней зрелости и творческого расцвета. Сюда он приезжал восемнадцатилетним юношей осенью 1832 года. Здесь он связал свою судьбу с военной службой. В этом городе он создал свою лучшую драму «Маскарад».

Автобиографические моменты романа "Княгиня Лиговская» связаны с Варенькой Лопухиной, глубокое чувство к которой всю жизнь не оставляло поэта.

Когда был убит Пушкин, из Петербурга на всю Россию прозвучал гневный приговор убийцам – стихотворение «Смерть поэта». Эти стихи сблизили их автора с кругом друзей Пушкина.

После возвращения в Петербург из первой ссылки Лермонтов сотрудничал в лучшем журнале тех лет – «Отечественных записках». В этом городе в 1840 году вышли в свет отдельными изданиями роман «Герой нашего времени» и единственный прижизненный сборник «Стихотворения М. Лермонтова». В Петербурге состоялась памятная встреча с В.Г. Белинским.

Говорят, что Лермонтову Петербург, как город, не очень нравился. Столица казалась ему пасмурной, холодной и неприветливой, но этот «непостижимый город» все же не оставил его равнодушным. Им создан один из лучших романтических пейзажей Петербурга:

Над городом таинственные звуки,
Как грешных снов нескромные слова,
Неясно раздавались, и Нева,
Меж кораблей, сверкая на просторе,
Журча, с волной их уносила в море.
Задумчиво столбы дворцов немых
По берегам теснились, как тени,
И в пене вод гранитных крылец их
Купались широкие ступени...

Одним из последних петербургских произведений Лермонтова является поэма «**Сказка для детей**», в которой нарисован замечательный облик Петербурга с его белыми ночами, кораблями на Неве и дворцами на набережных, хранящими память о больших событиях прошлого (в частности, о восстании 14 декабря 1825 года):

Задумчиво столбы дворцов немых
По берегам теснимся, как тени,
И в пене вод гранитных крылец их
Купались широкие ступени;
Минувших лет событий роковых
Волна следы смывала роковые...

Беги- внеси свой вклад в историю! ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Медаль финишера - тематическая.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в одежду сине- голубого и золотого цветов и одежду эпохи Лермонтова.
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы подготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.



БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **СЕМЬ** дистанций, частей марафона:



- ❖ М 2.0 ♦ **100 км** сверхмарафон, для самых опытных бегунов;
- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев и северная ходьба;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев (с 17 лет);
- ❖ М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет);
- ❖ М1/4* 6 чел. ♦ **6*10,55 км Эстафета**;
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет);
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);
- ❖ **ФОРТУНА русская рулетка**: дистанцию участник узнает в день старта, в парке (дистанции 5,275 км или 10,55 км или 21,1 км).

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту grifonrun@gmail.com Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.





ФОРТУНА русская рулетка

NEW! Русская рулетка.

Мы знаем, что спортсмены, как и все остальные люди - АЗАРТНЫ. И решили "пощекотать" вас Русской рулеткой.

При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Участникам дистанции Русская рулетка необходимо подойти в день мероприятия к сцене в центре стартового городка в 10:35 и испытать фортуны: вытащить из лототрона свою дистанцию, это может быть 5 км, 10 км или 21 км. Удачи!

10:35 ФОРТУНА Русская рулетка, Бег, розыгрыш дистанций;



Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonerun@mail.ru

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

Стоимость участия от 5000 руб./чел. в зависимости от набора опций.



Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- ❖ Для награждения участники забега на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2018-2023 г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2015-2017 г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2011-2014 г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2007-2010 г.р.)**.
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2024 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ *Количество участников соревнований на 1 км ограничено и составляет 100 человек.*
- ❖ Дистанция соревнований на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники соревнований на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ КАНИкросс **5,275 км** (бег с собакой)

Требования к участникам дистанций каникросс 🐕🏃

- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС, БЭБИстарт.



ТАКСОХОД (бег с собаками мелких пород), КАНИКРОСС

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” неспешный бег с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**
- ❖ “Каникросс” бег Детский старт с собаками 1 км

Требования к участникам дистанций таксохода 🐕🏃

- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



КОТОкросс (бег с котом в рюкзаке)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОкросс” бег с котом **1 км**

Требования к участникам дистанций катокросс 🐕🏃

на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

БЭБИстарт 1 км

Мама или папа с детьми в детских колясках - дистанция для тех, для кого маленький ребенок – не помеха бегу, а даже, напротив –дополнительный стимул, чтобы бегать чаще, быстрее и лучше, ведь родительство не лишает человека права на хобби.



Северная ходьба

Вид активности: СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА является самой востребованной среди наших почетных участников.

Для участников вида активности скандинавская ходьба на наших стартах подготовлены ЧЕТЫРЕ дистанции:

- ❖ M1 ♦ **42,2 км** [Национальный Рекорд России на дистанции марафон](#);
- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для начинающих спортсменов;

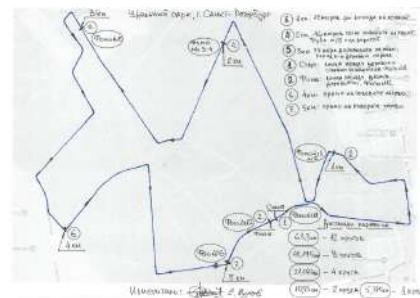
Национальный рекорд в марафоне в Санкт-Петербурге и соревнования на 5.275 и 10.55 км проходят под эгидой [Российской Федерации северной ходьбы](#) по Правилам **вида спорта** “северная ходьба спортивная версия”.

VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) с командой.

Карта трассы расположена по ссылке: [ТРАССА](#)

Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире](#) (probeg.org).



Трасса соревнований проходит по дорожкам Удельного парка по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Дистанции в частях марафона: $1/42 = 1$ км, $1/8 = 5.275$ км (1 круг), $1/4 = 10.55$ км (2 круга), $1/2 = 21.1$ км (4 круга), $1 = 42$ км (8 кругов), $1,5 = 63$ км (12 кругов), $2,0 = 100$ км (19 кругов).

Лимит на преодоление дистанции 100 км: 12 часов 00 минут.

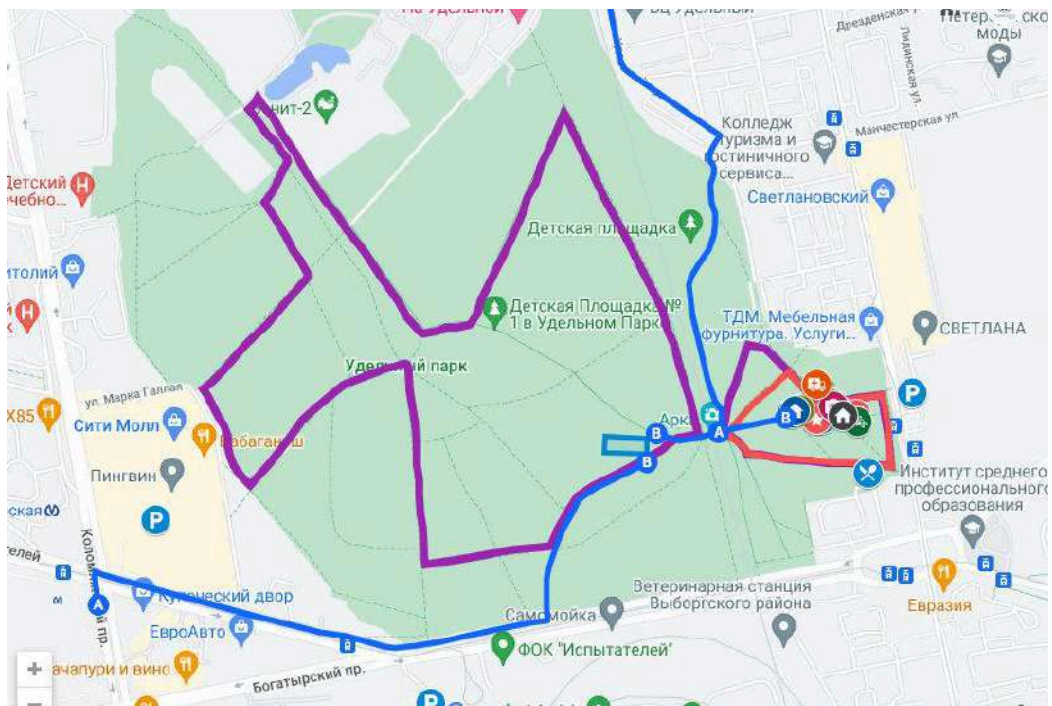
Перепад высот: на круг 5.275 км - 30 м набора высоты. Трасса: асфальтовые дорожки-38%, грунтовые дорожки 62%.

Разметка: для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

Карта трассы забега (круг 5.275 км фиолетового цвета и круг «Детский старт 1 км розового цвета):



VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **СЕМЬ дистанций**, частей марафона:

- M 2.0 ♦ **100 км** сверхмарафон, для супер опытных бегунов;
- M1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;
- M1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев - бег и северная ходьба;
- M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бег;
- M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов: бег, северная ходьба;
- M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом: бег, северная ходьба, каникросс;
- M1/42 ♦ **1 км** для начинающих - бег, северная ходьба;.
- M1/42 ♦ **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс.

Виды активности: Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

ФОРТУНА русская рулетка При регистрации можно выбрать вариант фортуны, а дистанцию узнать в день забега (5,275км, 10.55км, 21.1км) в парке.

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км и online формат - ограничено и составляет **1000 человек**

IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ **Старт сверхмарафона (100 км) в 7:30** Лимит на преодоление дистанции: 12 часов 00 минут, закрытие дистанции в 19:30.
- ❖ **Старт ультрамарафона (63,3 км) в 9:30** Лимит на преодоление дистанции: 10 часов 00 минут, закрытие дистанции в 19:30.
- ❖ **Старт марафона 42,2 км, бег в 10:00.**

- ❖ **Старт марафона 42.2 км, северная ходьба в 10:10, закрытие дистанции в 19:30.**
- ❖ **Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в 10:30;**
- ❖ **Старт Детского старта на 1 км, бег в 11:15;**
- ❖ **Старт Детского старта 1 км, «Северная ходьба» в 11:17;**
- ❖ **FUN Старты на дистанции 1км: FUN «КАНИкросс», «КОТОкросс», «ТАКСОХОД» спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак в 11:23;**
- ❖ **Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба» в 11:25;**
- ❖ **Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба» в 11:30;**
- ❖ **Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в 12:00.**
- ❖ **Старт дистанции 10,55 км, бег в 12:05.**
- ❖ **Старт дистанции 5.275 км, бег в 12:10.**
- ❖ **Закрытие соревнований в 19:30;**
- ❖ **Закрытие стартового городка в 20:00.**

Финиш всех дистанций закрывается в 19.30.

По истечении контрольного лимита времени (19:30) спортсмены, не завершившие дистанцию, будут сняты с соревнований. Участники, очевидно не успевающие в контрольное время, по усмотрению организаторов также могут быть сняты с трассы до истечения временного лимита.

После 19.30 наличие бригады **финиша** НЕ ГАРАНТИРУЕТСЯ!

Организаторы не несут ответственности за участников, решивших продолжить движение по дистанции по истечении лимита времени.

X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон, марафон и ультрамарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. Пейсмейкеры – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00.

На дистанциях : 63,3 км - 42,2 км - 5,275 км - официальных пейсмейкеров не будет.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ **Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.**
- ❖ **Каждому участнику выдается индивидуальный чип хронометража. Его использование обязательно! После финиша чип необходимо вернуть. Нет чипа = нет результата.**

- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.
- ❖ Каждый участник обязан сдать **чип** после **финиша**. В случае потери или повреждения электронного **чипа**, участник обязан возместить стоимость электронного **чипа** в размере 3000 (три тысячи) российских рублей.
- ❖ В случае потери **чипа** участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 10.11.2024г.

XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 19:30** (время закрытия соревнований).

Апелляция - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

Порядок подачи апелляции

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

Залог

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

Месторасположение стартового городка и центра соревнований Удельный парк, сквер, вход с пр.Энгельса 28к.1 калитка у пожарной части.

точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

Схема стартового городка и установки оборудования:



- ❖ в центре соревнований располагаются Палатка организаторов - **выдача номеров участникам, судейская палатка, раздевалки, камера хранения**. Недалеко от зоны старта находятся **биотуалеты и скорая помощь**.
- ❖ на трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

- ❖ на **финише** расположены финишные **пункты питания** и кофейный павильон.
- ❖ в стартовом городке расположены палатка гравера (гравировка медалей), инстапринтер (печать брендированных фото), палатки со спортивным питанием и экипировкой;

XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами (бег);
- ❖ раздевалки и камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;
- ❖ пакет финишера;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, спортивный массаж на финише (в теплое время года), бонусы и скидки от Партнеров и другое.

Virtual Run (online формат): участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

В плату за участие (online формат) входит:

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.


Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Регистрация: <https://russiarunning.com/event/LermontovMarathon>

Стартовый взнос VII Осенний Лермонтов МарафонЪ

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса				
		с момента открытия регистрации по 31.05.24	с 01.06.24 по 30.06.24	с 01.07.24 по 31.08.24	с 01.09.2024 по 02.11.2024	в день соревнований 03.11.2024 - при наличии слотов
100 км\ бег	2.0	3500	4000	4500	5500	х
63.3 км \ бег	1,5	3000	3500	4000	4500	5000
марафон 42.2 км \ северная ходьба	1	2500	3000	3500	4300	4500
марафон 42.2 км \ бег	1	2500	3000	3500	4300	4500
полумарафон 21,1 км \ бег	1/2	2000	3000	3500	4000	4500
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1800	2500	2900	3300	3500
эстафетный ультрамарафон 6*10.55 км \ бег \	1/4*6	6*1500	6*2000	6*2500	6*3000	х
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1600	2000	2500	3000	3500
русская рулетка бег или северная ходьба 5.275км-10.55км-21.1км дистанцию участник узнает в СТАРТ-ЛИСТЕ	рулетка	1500	1700	2000	2500	х
1 км FUN забеги катокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	1400	1500	2000	2300	2500
1 км \ бег\ северная ходьба \ дети от 1-17 лет *	1/42	1300	1500	1700	2000	2500
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1300				1500

ХV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

	Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - до 30 октября 2024 г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.
Юноши и девушки моложе 20 лет (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет с гражданством РФ (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа). Для активации регистрации и предоставления скидки - пишите на почту: grifonerun@mail.ru (с приложением копий документов, подтверждающих льготу)
Беговым и спортивным клубам (за исключением корпоративного участия)	скидки 5% на участие от 10 человек участников.
Партнёрам	предоставляется один льготный слот на команду.

Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким либо причинам не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

Льготы Победителям и участникам марафона Кубок Балтики 29 сентября 2024 г.:

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63,3 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника.
- ❖ 3-е место - скидка 15%; Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 30 октября 2024 г.

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonerun@mail.ru

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна до 30 октября 2024 г.

Стартовый взнос не возвращается.

XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook, Telegram и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonrun@gmail.com



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Осенний Петербург»** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл grifonerun@mail.ru

или загружайте в альбом: [Альбом конкурса рисунка](#)

Прием работ по 30 октября 2024 г. включительно

03 ноября 2024 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.

Конкурс аватарок.

✓ Конкурс аватарок: установи себе золотой аватар, ворвись в ОСЕНЬ! Создай аватарку по ссылке:

Установи аватаркой профиля на своей странице и не удаляй до даты проведения марафона 03.11.2024 г.

Загрузи в альбом конкурса аватарок:

[Альбом конкурса аватарок](#)

Подведение итогов 03.11.2024 г.

Розыгрыш и вручение призов на старте.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в одежду сине-голубого и золотого цветов и одежду эпохи Лермонтова.
- ❖ Любимый цвет у Лермонтова был цвет моря и неба - сине-голубой, это цвет неба и моря. С синим цветом Лермонтов отождествлял свои мечты и тоску по неземному идеалу.
- ❖ Когда девушки и юноши собирались на прием или бал, на которых ожидали появление Михаила Лермонтова, все девушки старались одеваться во всё голубое, чтобы любимец женского пола обратил именно на одну из них внимание.
- ❖ Лермонтов при помощи цвета-символа указывает на великую Россию, на золотые храмы, тянущиеся к небу. Ключевую роль играет здесь золотой цвет, который вместе с белым и голубым считались в Древней Руси светлыми.
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Сувенирная продукция:

ФУТБОЛКИ: на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с патриотической тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Размеры: 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56.

Стоимость футболки 1500 руб.

Бафф беговой, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 600 руб.

Мешок-рюкзак для обуви, размер 30*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 600 руб.

Магниты для номера Grifon (4 шт.), цвета: синий, белый, золотой.

Магнитный держатель-способ закрепить стартовый номер на соревнованиях (бег, северная ходьба).

Отличная альтернатива булавкам, которые прокалывают одежду и могут ее испортить.

Больше никакой испорченной одежды! Аксессуар для крепления стартового номера- отличный подарок, презент, знак внимания для спортсменов и любителей активных видов спорта.

Удобно брать с собой на забег, магниты соединяются между собой и находятся вместе.

Стоимость комплекта магнитов 500 руб



Памятный значок с грифоном Grifon RUN

На память о мероприятии можно приобрести памятный значок с грифоном.

Материал: недорогой сплав металла, цветная эмаль.

Диаметр значка 2,5 см, крепление - цанга.

Стоимость значка Grifon 400 руб.



Значок триколор, крепление цанга

Стоимость значка-флага 300 руб.

XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 22 января 2024 г. на платформе RussiaRunning:

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается 02 ноября 2024 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 02 ноября 2024 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*
- ❖ ONLINE формат регионы: с 15 октября 2024 г.- 14 октября 2025 г.
- ❖ Положение ONLINE формат [ССЫЛКА](#)
- ❖ Договор оферты ONLINE формат: [ССЫЛКА](#)
Регистрация: <https://russiarunning.com/event/LermontovMarathonOnline>

Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник ***считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.*** После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:
<https://russiarunning.com/event/LermontovMarathon/startlist>
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается, на другое мероприятие не переносится..

Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 30 октября 2024 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 30 октября 2024 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование ***может быть изменена до закрытия электронной регистрации*** при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonerun@mail.ru

- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке**.

Дополнительная регистрация на ЭКСПО в день старта с 09:00 до 12:00.

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию.
- ❖ Справка должны быть оформлена не позднее 12 месяцев до даты проведения соревнований.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию.
- ❖ При отсутствии справки предоставляется расписка, заранее заполненная. Образец расписки: https://vk.com/topic-143289497_49082442

Выдача стартовых пакетов ПО доверенности

Если вы получаете стартовый комплект за другого человека, вам потребуется предъявить: копию его паспорта, копию и оригинал справки и **доверенность на получение номера**.

Если вы не можете забрать пакет участника сами, ваше Доверенное лицо (друг или член семьи) может забрать его для вас по доверенности.

Для этого Доверенному лицу нужно предъявить следующие документы:

- Оригинал доверенности. Заверять документ у нотариуса не нужно.
- Собственное удостоверение личности.
- Копию вашего удостоверения личности.
- Оригинал вашей медицинской справки.
- Для участников с инвалидностью дополнительно: документ, подтверждающий инвалидность.
- Для ветеранов боевых действий дополнительно: удостоверение ветерана боевых действий.

Доверенность не дает право доверенному лицу участвовать в забеге с вашим номером. Передача номера запрещена правилами соревнования. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.

XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

Просим вне зависимости от выбранной дистанции проверять свое здоровье, начинать постепенно и планомерно готовиться к новым стартам и получать на них удовольствие.

Обращаем ваше внимание, что наличие справки не является гарантией того, что участник находится на должном физическом уровне в день проведения старта. Уделяйте достаточное внимание здоровью и своевременно проходите обследования, чтобы минимизировать риск неприятных последствий.

С 01.01.2021 вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются только лица с соответствующим медицинским заключением.

Таким образом, СПРАВКА для получения стартового пакета нужна ВСЕМ участникам соревнования - и взрослым и детям.

Участникам Детских стартов (дистанция 1 км) необходимо предъявить:

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

ИЛИ

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить в мед. кабинете школы, где обучается ребенок, или у педиатра.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию. Оригиналы справок не возвращаются.

Всем участникам необходимо предъявить:

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

ИЛИ

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

Сроки действия справки:

- ❖ - справка, полученная по форме 1144 действует 1 год.
- ❖ - другие виды справок действуют 6 мес. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья!
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.

ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ (Приложение №1) - заранее распечатанной и заполненной. Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» (Приложение №2) на участие Вашего ребенка в соревнованиях!

Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ "Дорожная клиническая больница ОАО "РЖД", лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

XX. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовироза, лептоспироза, парвовироза, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организаторы и судейская бригада имеют право вас дисквалифицировать, если у них есть обоснованные опасения за состояние вашего здоровья, если Вы не соблюдаете правила соревнования, демонстрируете неспортивное или неадекватное поведение или иным образом препятствует проведению соревнования.

Если Вы не укладываетесь в контрольное время, то это тоже ведет к дисквалификации.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;

- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

Аббревиатуры в финишном протоколе:

- ❖ **DNS** – Did Not Start – спортсмен не вышел на старт или же вышел, но не стартовал, т.е. не пересёк стартовую линию.
- ❖ **DNF** – Did Not Finish – спортсмен стартовал, но не финишировал, т.е. не пересёк финишную линию. Чаще всего это означает, что спортсмен сошёл с дистанции.
- ❖ **DSQ** – Disqualified – спортсмен дисквалифицирован за несоблюдение правил.

XXIII. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км награждаются медалью финишера.

Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:

Таблица 1 Бег

вид активности	1 км				5 км		10 км		21 км		42 км		63 км	100 км
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подроски (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют	Абсолют
<i>бег</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>

Таблица 2 Каникросс и FUN старты

вид активности	1 км	5 км
	Абсолют	Абсолют
<i>каникросс (бег с собакой)</i>		<i>М/Ж</i>
<i>FUN старты</i>	1-6	

Таблица 3 Северная ходьба

вид активности	1 км	5 км				10 км	42,2 км
	Дети (1-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)	Абсолют	Абсолют
<i>северная ходьба</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

СЕНЬОРЫ 60+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

КАНИКРОСС награждаются:

- ❖ **КАНИКРОСС (Абсолют), мужчины и женщины** с 1 по 3 место;

FUN старты 1 км (Абсолют) награждаются взрослые и дети, **с 1 по 6 место:**

- ❖ **БЭБИ старт, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС детский старт 1 км.**

Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Юниоры 10-17 лет и Абсолют), **“Северная ходьба”** (Юниоры 10-17 лет, Абсолют, Сеньоры 60+, Почетные 70+)

Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Юниоры 10-17 лет и Абсолют), **“Северная ходьба”** (Абсолют);

Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Абсолют, Сеньоры 60+);

Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Абсолют, Сеньоры 60+) и северная ходьба (Абсолют);;

Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Абсолют);

Дистанция 100 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Абсолют).

Награждаются случайно участники конкурса аватарок;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка (20 участников);

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается.

Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

VII Осенний Лермонтов МарафонЪ

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км по кругу 5.275км и 1 км "Детский старт" по видам активности бег, северная (скандинавская) ходьба, каникросс;

FUN старты 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИстарт.

Концертная программа (ведут программу диджей и ведущие);

Спортивные мастер классы, " утренняя зарядка" для детей и спортивная разминка для взрослых.

Мастер класс по зумбе.

Творческие мастер-классы (народная кукла);

Творческий конкурс детских рисунков и поделок;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Тайминг:

04:00- 07:00 Въезд в парк, монтаж оборудования;

07:15 Выдача стартовых номеров для участников дистанции сверхмарафон (100 км), «Бег» (открытие раздевалок и камеры хранения);

07:30 Старт сверхмарафона (100 км), «Бег»; *Лимит на преодоление дистанции: 12 часов 00 минут, закрытие дистанции в 19:30.*

09:00 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского контроля, **ЗОНА ЭКСПО**;

09:00 до 11:45 Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ - ЗОНА СТАРТА/ФИНИША! Старты дает спортивный комментатор Егор Курмыш;

9:30 Старт ультрамарафона (63.3 км) «Бег» *Лимит на преодоление дистанции: 10 часов 00 минут, закрытие дистанции в 19:30.*

09:30 Старт **эстафетного командного марафона** (бег, 6 чел.*10,55 км = 63,3 км);

10:00 Старт дистанции марафон (42.2 км) «Бег»; *Лимит на преодоление дистанции: 9 часов 30 минут.*

10:10 Старт дистанции марафон (42.2 км) «Северная ходьба»; *Лимит на преодоление дистанции: 9 часов 20 минут;*

10:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

10:35 ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;

10:45 Танцевальная разминка, ведет **Наталья Власова** , руководитель ОГФСО «Юность России» по СЗФО;

11:00 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, официальная церемония - у сцены, **ЗОНА ЭКСПО**;

11:15 до 19:30 - РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона. Ведущие **Оксана Гальчук** и спортивный комментатор **Егор Курмыш**.

11:05 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА для участников “Детского старта” (дистанция 1 км бег, северная ходьба, FUN старты) - ведет тренер Grifon RUN **Анфимов Егор**;

11:15 Старт забега и захода на 1 км бег и северная ходьба, Амбассадоры тренер Grifon RUN **Егор Анфимов** (бег) и **Ирина Солья** (северная ходьба);

11:15 РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба), ведет тренер Grifon Nordic Walking **Александра Позднякова**;

11:23 FUN старты 1 км: Старт Каникросс (бег с собакой) 1км”, “КОТОкросс (бег с котом), “ТАКСОХОД” бег с таксами и собаками мелких пород 1 км;

11:25 Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

11:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

11:30-19:30 гравировка медалей (дистанция, время, ФИО) - работает гравер;

11:45 Массовая разминка участников у сцены, ведет **Мария Морозова**, тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика;

11:55 БРИФИНГ, построение участников в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА**;

12:00 старт дистанции 21.1 км «Бег»;

12:05 старт дистанции 10.55 км «Бег» (взрослые и юниоры);

12:10 старт дистанции 5.275 км «Бег» (взрослые и юниоры);

12:20 мастер класс для детей по изготовлению народной куклы “Подорожница”.

12:30-19:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров - У СЦЕНЫ.

Время награждения зависит от времени финиша тройки призеров и победителей дистанций (мужчины и женщины), апелляций и времени печати грамот тайминговой компанией.

12:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;

12:45 награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс”;

13:00 награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;

13:15 поощрение участников с ограниченными возможностями здоровья;

13:30 награждение участников Детского забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;

13:45 награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

14:00 награждение победителей дистанции 10.55 км “Северная ходьба”;

14:15 награждение победителей дистанции 5.275 км, бег;

14:30 награждение победителей дистанции 10.55 км, бег;

15:00 награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;

15:30 награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;

16:15 награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;

16:30 награждение победителей эстафетного ультрамарафона (6 чел.*10,55 км);

17:00 награждение победителей дистанции 42.2 км, северная ходьба;

19:00 награждение победителей дистанции 100 км, «Бег»;

19:15 награждение волонтеров;

19:30 ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ;

20:00 ЗАКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА, уборка территории, вывоз мусора;

20:30 выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 01 ноября 2023 г.

XXV. Публикация информации о марафоне

- ❖ Информация по **VII Осеннему Марафону** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/grifonrunorden>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегают и тратят массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21 км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности постоянным волонтерам предоставим слот на желаемый забег.

От организаторов: кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров.

Мы на Добро.ру: <https://dobro.ru/organizations/1352879/info>

Вступайте в группу [Волонтеры RUN Санкт-Петербург](#) и оставляйте заявки на наши мероприятия на волонтерском сайте Добро.ру

XXVII. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.

Соревнования на 5.275, 10.55 км и 21,1 км проходят под эгидой [Российской Федерации северной ходьбы](#) по Правилам **вида спорта** “северная ходьба спортивная версия”.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортивная версия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует.**

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук и отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием** (единоразово) либо **предупреждением**. Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

Малая амплитуда движения рук как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;
- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

Отсутствие акцентированного отталкивания как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв наконечника палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги);
- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

На дистанции 5 км - не более 3 (трех). 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

На дистанции 10 км - не более 4 (четырёх). 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти). 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья**.

Главный судья соревнований - Председатель регионального отделения [РФСХ](#) Ленинградской области [Александра Позднякова](#).

Полный текст правил опубликован: [Правила соревнований по северной ходьбе СВ \(спортивной версии северной ходьбы\)](#)

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

XXVIII. ФОТО и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2024 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

XXIX. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ В случае невозможности проведения мероприятия из-за запрета на проведение (временное приостановление) спортивных, физкультурных и иных мероприятий на открытом воздухе на территории Санкт-Петербурга (постановление Правительства Санкт-Петербурга [от 13.03.2020 № 121](#) "О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" или иное другое постановление) - мероприятие переводится в ONLINE формат, плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

XXX. Контактная информация

❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.

❖ e-mail: grifonerun@mail.ru

❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча VK: <https://vk.com/grifonrunorden>

Telegram-канал: https://t.me/grifon_run

Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

XXXI. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiarunning.com

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

XXXII. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

XXXIII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

Положение является официальным вызовом на соревнования.

До встречи на старте!



Пресс-служба [GRIFON RUN](https://www.grifonrun.ru)
Аккредитация СМИ по почте
grifonerun@mail.ru
тел.+7(921)420-69-69

vk.com/grifon_run
https://t.me/grifon_run
facebook.com/grifonrun/
instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN
grifonerun@mail.ru



Приложение №1

РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

(Ф.И.О. участника)

(контактный телефон участника)

Я, _____, прошу
допустить меня к участию в массовом старте

«VII Осенний Лермонтов МарафонЪ» 03.11.2024 г.

на дистанцию 1 км / 5 км / 10 км / 21 км / 42 км / 63 км / 100 км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

_____/_____
(подпись) (ФИО)

« ____ » _____ 2024 г.
(дата заполнения)

Приложение №2

Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

_____,
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в Детском забеге (бег / северная
ходьба) 03 ноября 2024 г. (далее - забег) **на дистанцию 1 км / 5 км / 10 км**

(обвести выбранную дистанцию)

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям забега, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами забега.

_____/ _____/

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 2024 г.

(дата заполнения)