

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении трейла
«Пома Ран Кап»



Владимирская область
г. Владимир, 2025

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Целями и задачами проводимых соревнований являются:
- популяризация и развитие трейлраннинга в России;
 - пропаганда активного образа жизни;
 - развитие молодёжного досуга;
 - приобщение граждан к занятиям спортом, физической культурой.
- 1.2. Соревнования открыты для всех спортсменов.
- 1.3. Соревнования личные. Победитель и призеры соревнований определяются по наилучшему времени прохождения дистанции.
- 1.4. Соревнования по каждой трассе проводятся при регистрации минимально необходимого количества участников (не менее 10 человек)
- 1.5. Общее описание забега:
- 1.5.1. Забег с препятствиями как естественными, так и искусственно созданными организаторами соревнований. Трейл проходит через разнообразный ландшафт, а полное расстояние зависит от типа трассы.
- 1.5.2. «Спартан» - трасса длиной 5000 метров.
- 1.5.3. «Пепин Шафранный» - трасса длиной 10000 метров (с водными препятствиями).
- 1.5.4. «Синап Северный» - трасса длиной 21000 метров (с водными препятствиями)
- 1.5.5. «Звёздочка» - трасса длиной 10000 метров с ограниченными условиями видимости (вечерний забег).
- 1.6. Организатор забега оставляет за собой право изменить длину трассы и количество препятствий в допустимых пределах.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

- 2.1. Организатором Соревнования является ООО Помаделла, которое осуществляет общее руководство, контроль и координацию всех этапов проведения соревнования.
- 2.2. Контактная информация Организатора:
- телефон: +7(964)5227605
 - электронная почта: contact@pomacider.ru

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Дата проведения соревнований: 18-19 июля 2026 г.
- 3.2. Место проведения: Владимирская область, Суздальский район, село Малахово

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 4.1. В соревнованиях имеют право принимать участие спортсмены не моложе 18 лет.
- 4.2. Участники не должны иметь медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. При регистрации необходимо предоставить копию справки от терапевта о допуске к участию в соревнованиях дистанцией до 5 километров и более 10 км (для участников, которые бегут 10 км).
- 4.3. Организаторы не несут ответственности в случае выявления у участников скрытых заболеваний. Участник при регистрации должен предоставить заполненную расписку, в соответствии с которой он снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный во время забега.
- 4.4. Все участники самостоятельно заботятся о своей экипировке и соблюдают правила безопасности.
- 4.5. Все участники самостоятельно должны позаботиться о договоре страхования своей жизни и здоровья от несчастных случаев в соответствии с действующим законодательством РФ.
- 4.6. Спортсмен, проявивший некорректное поведение по отношению к другим участникам соревнований, организаторам, судьям, волонтерам, зрителям, снимается с соревнований и его результат аннулируется.
- 4.7. Категорически запрещено:
- распивать спиртные напитки до и во время участия в забеге;
 - курить на всей территории, кроме специально отведенных мест.
- 4.8. Все участвующие в мероприятии обязаны:
- соблюдать общественный порядок;
 - выполнять требования организаторов;
 - убирать за собой;
 - относиться друг к другу внимательно и уважительно;
 - при необходимости оказывать друг другу помощь и поддержку.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Суббота, 18 июля

- 12:00 Открытие стартового городка на территории дикого яблоневого сада, начало выдачи стартовых пакетов, заселение в палаточный лагерь, открытие зоны ЭКСПО.
- 15:00 Торжественное открытие РОМА RUN CUP 2026, старт музыкальной программы.
- 21:00 Старт вечернего забега на 10 км, закрытие зоны выдачи стартовых пакетов.
- 22:30-23:00 Награждение победителей, завершение музыкальной программы.

Воскресенье, 19 июля

- 09:00 Открытие зоны выдачи стартовых пакетов.
- 09:00 Старт забега "Похмельная миля", старт музыкальной программы.
- 10:00 Старт забега на 21 км
- 11:00 Старт забега на 10 км
- 11:30 Старт забега на 5 км
- 13:00-15:00 Награждение победителей, завершение музыкальной программы.
- 15:00 - Окончание бегового события. Экскурсия по сидродельне для желающих.

5.2 Программа соревнований может измениться в связи с погодными условиями.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

- 6.1. Участник, показавший наименьшее время в своем классе, является победителем этого класса.
- 6.2. Всем участникам, показавшим одинаковое время, присуждается высшая из позиций согласно их результату. Следующая позиция остаётся не занятой.
- 6.3.

Трасса «Звездочка» Личные зачеты:

Мужчины (от 18 до 55 лет) - три призовых места.

Женщины (от 18 до 55 лет) - три призовых места.

Трасса «Спартан»

Личные зачеты:

Мужчины (от 18 до 55 лет) - три призовых места.

Женщины (от 18 до 55 лет) - три призовых места.

Трасса «Пепин Шафранный» Личные зачеты:

Мужчины (от 18 до 55 лет) - три призовых места.

Женщины (от 18 до 55 лет) - три призовых места.

Трасса «Синап Северный» Личные зачеты:

Мужчины (от 18 до 55 лет) - три призовых места.

Женщины (от 18 до 55 лет) - три призовых места.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

- 7.1. Участникам, занявшим I, II, III места вручается соответствующая наградная атрибутика (кубки, медали, дипломы).
- 7.2. Организаторы оставляют за собой право на учреждение дополнительных наградных номинаций.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- 8.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных состязаний, осуществляется за счет средств организатора, спонсоров состязаний.

- 8.2. Расходы на проезд, питание, размещение, страхование участники соревнований обеспечивают за свой счет.
- 8.3. Расходы по обеспечению медицинским сопровождением несет ООО «Помаделла»

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

- 9.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность участников соревнований обеспечивается в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране полицией и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)».
- 9.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.
- 9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)».

10. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

- 10.1. Для участия в Соревновании участники обязаны пройти предварительную регистрацию на сайте или через электронную почту и произвести оплату регистрационного взноса в установленные сроки.
- 10.2. По результатам предварительной регистрации будет составлен стартовый лист участников соревнований. Спортсмены, не внесенные в стартовый лист, к соревнованиям не допускаются.

11. УСЛОВИЯ И ФОРМА ОПЛАТЫ

- 11.1. Оплата регистрационного взноса осуществляется на сайте через систему электронных платежей или через банк (реквизиты высылаются по
- 11.2. Возврат регистрационного взноса: сроки устанавливает организатор.
- 11.3. Дополнительная информация по вопросам оплаты может быть получена по контактным телефонам Организатора.

12. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

12.1. Стоимость участия:

№ п / п	Категория старта/ трассы	Первые 100	Вторые 100	Остальные
1	«ЗВЕЗДОЧКА»	3000	3500	4500
2	«СПАРТАН»	2500	3000	4000
3	«ПЕПИН ШАФРАНЫЙ»	3000	3500	4500
4	«СИНАП СЕВЕРНЫЙ»	3500	4000	5000

12.2. Организатор оставляет за собой право на применение дополнительных скидок и бонусов.

Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования.